

## Vidste du at...

- Mange ulykker sker ved ind- og udstigning af maskiner?
- Når du hopper ned fra en tromle, så udsættes dine ankler, hofte og ryg for et tryk på 10 gange din vægt?

Hvis du vejer 90 kg, bliver du altså belastet af 900 kg!

Så spring gerne ud i livet, men ikke ud af maskinen...

Scan QR-koden og se filmen:



# QUIZ

Jeg stiger altid ud af maskinen ved at:

Sæt X ved det rigtige svar:

- hoppe, fordi det styrker benmusklerne
- hoppe, fordi mine knæ bliver styrket
- have 3 kontaktpunkter (to hænder, en fod eller to fødder og en hånd)
- hoppe, fordi den der hopper længst kommer med til OL
- gå på hænder, så jeg får store overarme

**UDFYLDT AF:**

**Firmanavn:**

**Hold:**

Postkortet afleveres til den  
arbejds miljøansvarlige  
i din virksomhed senest  
den 17. juni 2022.

Vinderen findes ved  
lodtrækning

**VIND**

et besøg af en  
pølsevogn

**3F**



ASFALTINDUSTRIEN

DET GODE ASFALTLIV