

Hvordan planlægger I pauser?

Er I seks eller flere på arbejde samme sted, skal I tage skuret med. Find på forhånd ud af, hvor det skal stå – og snak gerne med bygherre om egnet sted. Har I ikke skur med, så må I sammen planlægge hvordan og evt. hvornår, I kan:

- gå på toilettet (ikke på offentlige/– publikumstoiletter, men fx på værket, i en samarbejdspartner eller kollegaers skurvogn)
- vaske hænder (måske fra dunk med taphane)
- spise (på værket eller i et køretøj, hvis det er indrettet dertil)
- klæde om (fx på værket)



QUIZ

Jeg bruger ikke tid på at slå r... i sædet, fordi:

Sæt X ved det rigtige svar:

- jeg holder af friluftslivet – også når jeg er på toilettet
- mine kollegaer skal ikke sige, at jeg er doven
- jeg glemmer at passe på mig selv – det er faktisk vigtigt, at vi giver hinanden tid til spise- og toiletpauser
- det er sundt for blæren at holde sig
- det slanker at springe frokosten over

UDFYLDT AF:

Firmanavn:

Hold:

Postkortet afleveres til den
arbejdsmiljøansvarlige
i din virksomhed senest
den 17. juni 2022.

Vinderen findes ved
lodtrækning

VIND

et besøg af en
pølsevogn

3F



ASFALTINDUSTRIEN

DET GODE ASFALTLIV